**Tiết 18: Chủ đề: Đại Việt dưới thời nhà Trần (thế kỉ XIII-XIV)**

**TÍCH HỢP BÀI 13, 14, 15**

**I. Sự thành lập nhà Trần và sự củng cố chế độ phong kiến tập quyền:**

**4. Nhà Trần xây dựng quân đội và củng cố quốc phòng:**

**a. Quân đội**: gồm:

- Cấm quân và quân cáclộ với nhiều loại binh chủng

- Vẫn theo chính sách “ngụ binh ư nông’’

- Chủ trương “Quân lính cốt tinh nhuệ, không cốt đông’’

- Quân lính học tập binh pháp, luyện tập võ nghệ.

- Xây dựng tinh thần đoàn kết.

**b. Quốc phòng**

- Cử tướng giỏi đóng giữ vùng hiểm yếu

- Vua Trần thường đi tuần tra.

**5. Phục hồi và phát triển kinh tế:**

**a. Nông nghiệp:**

- Đẩy mạnh khai hoang, đắp đê, đào vét kênh ngòi.

→ Nông nghiệp được phục hồi và phát triển.

**b. Thủ công nghiệp:**

- Các xưởng thủ công nhà nước và nhân dân được phục hồi và phát triển như làm gốm, làm giấy, chế tạo vũ khí, đúc đồng......

**c. Thương nghiệp:**

- Trong nước:

+Ở các làng xã chợ mọc lên ngày càng nhiều.

+ Kinh thành Thăng Long có 61 phường hoạt động tấp nập.

- Ngoài nước:

Việc buôn bán diễn ra tấp nập ở các cửa biển: Vân Đồn, Hội Thống, Hội Triều.......